[7/5 20:58] Fernanda Reis: Frases para o Pré-Parto

Português Tradução

1. Vai dar tudo certo. Estamos aqui com você.

2. O bebê está vindo. Estamos cuidando de você.

3. Respire com calma. Você está indo muito bem.

4. Respire, respire.

5. Se sentir dor forte, me avise.

6. Vamos juntos até o nascimento do seu bebê.

7. Se precisar de ajuda, estou aqui para você.

8. Você pode ficar na posição que se sentir confortável.

9. Faça força quando sentir vontade.

10. Faça força agora, por favor.

⸻

Frases para o Pós-Parto

Português Tradução

1. O parto terminou bem. Deu tudo certo.

2. Seu bebê nasceu saudável.

3. Seu bebê é um menino.

4. Seu bebê é uma menina.

5. Você foi muito forte. Parabéns.

6. Agora você pode descansar. Está tudo bem.

7. Estamos cuidando de você e do seu bebê.

8. Logo você poderá amamentar seu bebê.

9. Quando estiver pronta, avisarei que pode ir para casa.

⸻

[7/5 21:01] Fernanda Reis: Frases Diretas Sobre a Alta

Português Tradução

1. Você terá alta amanhã.

2. Você terá alta hoje.

3. Você terá alta esta semana.

4. Sua alta será amanhã de manhã.

5. Sua alta será à tarde.

6. A previsão de alta é para esta semana.

7. Hoje é o dia da sua alta.

8. Você já está de alta.

9. Agora você está liberada para ir para a Casai.

10. Seu bebê está bem, e você já pode ter alta.

[7/5 21:02] Fernanda Reis: Frases para Explicar a Ida ao Centro Cirúrgico

Português Tradução

1. Vamos levar você para o centro cirúrgico para o nascimento do bebê.

2. O bebê vai nascer por cirurgia. Estamos aqui com você.

3. Você vai ter o bebê na sala de cirurgia. Vai dar tudo certo.

4. Precisamos levar você agora para o centro cirúrgico.

5. O parto será por cesariana. Estamos cuidando de você.

6. Vamos juntos para a sala de cirurgia. Você não está sozinha.

7. Está na hora da cirurgia para o nascimento do seu bebê.

8. O médico decidiu que o bebê vai nascer por cirurgia.

9. Estamos indo com você para o centro cirúrgico.

10. Vamos fazer a cirurgia agora para seu bebê nascer com segurança.

[7/5 21:08] Fernanda Reis: Frases de Apresentação para o Exame de Toque Vaginal

Português Tradução

1. Eu sou médica. Vou fazer o exame de toque, tudo bem?

2. Eu sou médico. Vou fazer o exame de toque, tudo bem?

3. Eu sou enfermeira. Vou fazer o exame de toque para ver como está a dilatação.

4. Eu sou enfermeiro. Vou fazer o exame de toque para ver como está a dilatação.

5. Eu sou médica e estou aqui para cuidar de você. Vou fazer um exame com os dedos, chamado toque vaginal.

6. Eu sou médico e estou aqui para cuidar de você. Vou fazer um exame com os dedos, chamado toque vaginal.

7. Eu sou enfermeira e vou colocar os dedos na sua vagina para ver se o bebê está descendo.

8. Eu sou enfermeiro e vou colocar os dedos na sua vagina para ver se o bebê está descendo.

⸻

Explicação do Toque Vaginal (em linguagem clara e acolhedora)

Português Tradução

1. O toque vaginal é um exame feito com dois dedos para ver como está a passagem por onde o bebê vai nascer.

2. Esse exame mostra quantos centímetros o colo do útero já abriu — isso se chama dilatação.

3. Quando a dilatação chega a 10 centímetros, o bebê pode nascer. Por isso é importante fazer esse exame.

4. O exame é rápido. Pode ser um pouco desconfortável, mas não deve doer.

5. Se sentir dor ou quiser parar, é só avisar. Vamos fazer com muito cuidado.

6. Você pode escolher a posição em que se sentir mais confortável.

7. Estarei com você o tempo todo, explicando tudo que for fazer.

8. Esse exame é importante para saber se o parto está perto.

9. Estamos aqui para cuidar de você e do seu bebê com carinho e respeito.

10. Se quiser esperar um pouco antes do exame, tudo bem também.